



Bild von Stefan Schwehofer auf Pixabay

## Der innere Friedensprozess

Der innere Friedensprozess ist ein Prozess des Verzeihens. Man verzeiht sich selbst den Unsinn, den man als omnivorer Mensch begangen hat. Jetzt als Veganer mit erweitertem veganen Bewusstsein sehe ich die Dinge und die Wahrheit klar vor mir. Das gibt Frieden im Herzen. Früher war ich begeisterter Omnivorer. Ich fand meinen Unsinn zunächst lustig, bis die Stimmung irgendwann kippte und es in Verzweiflung und Depression ausartete. Ich dachte immer, meine Lehrer wissen alles und ich weiß nichts. Zuletzt schrieb ich einen wütenden Brief an meine Lehrerinnen, warum sie mir nicht gesagt hatten, dass die omnivore Lebensweise ein Fehler ist und sie nur Schmerzen bringt. Ich verzeihe ihnen jetzt, dass sie es auch nicht wussten. Die ganzen Lehrer, Doktoren und Professoren wissen gar nichts. Ich muss alles selber heraus finden. So ist der Mann. Er muss alles alleine machen. Ein Lehrer hat mal einen guten Spruch zu uns Schülern gesagt. „Ich komme noch mal neu rein!“ sagte er zu uns, als wir als erwachsene Männer in einer Umschulung saßen. Wirklich, das kann ich jetzt gebrauchen. Ich muss in allen Bereichen meines Lebens noch mal neu rein kommen, um den Friedensprozess weiter zu führen. Das Herz ist jetzt bereinigt. Es kann in ein neues Leben starten.

Die Tiere haben mir auch verziehen. Sie haben es mir auch ermöglicht, ein neues Leben zu beginnen. Ich bin gedanklich mit den Walen geschwommen und bin mit ihnen in die Tiefe der Gedanken und des Wissens getaucht. Ich bin mit den Papageien geflogen und sie haben mich verstanden. Jeder von uns will eigentlich nur Frieden, ein schönes Zuhause und viel Liebe abbekommen im Leben. Die wenigsten finden das, weil sie eben keinen Frieden machen können. Frieden machen geht nur vegan und bedarf vieler Zeit alles wieder gut zu machen.

Ich habe noch nicht so viel Kraft zurück bekommen. Ich bin immer noch ganz müde von der vielen Anstrengung, die es gekostet hat, sich selber zu finden. Ich hoffe die Zukunft bringt da eine Veränderung.  
13.02.2023

Beste Grüße, Michael Gumnor

Email: Michael [at] erweitertesveganesBewusstsein [dot] org